

**地域参加型・公開講座**  
**「新・七条寺子屋」受講者募集**  
 ～中学生に戻った気分～  
 「わくわくせしむまじや」

七条中学校では、地域からの学びと「地域への学校文化の発信」を目指して、「新・七条寺子屋」を開設しました。

「新・七条寺子屋」では、地域の皆さんに学校文化を共有してもらおうと、生徒たちは入るとのつながりの大切さを学び、地域の皆さんには中学生に戻った気分です。子どもたちの授業を楽しんでいただきます。

講座は、外部講師による

- 各講座の受講者の声**
- ふるしき文化に触れる**
- 本日はじめて受講しうれしく存じました。50年来の授業がよみがえってきました。
- レツクダンス**
- 新しくユニークな取組に感動しました。子どもたちが、とてもイキイキしていました。
- 『回路と電流』静電気**
- 先生の一言一言が新しい発見でした。楽しい時間でした。



**9月2日(日) 下京門前町ルネッサンス協賛事業**  
 (主催者の都合や天候により、内容の一部を変更または中止することがあります)

**マンドリン楽団「サウチ！」ミニコンサート**  
 主催 西本願寺聞法会館  
 時間 午後0時30分～1時30分  
 会場 西本願寺聞法会館 1階ロビー

**きこくてい「にぎわいまつり」**  
 主催 稚松学区連合会  
 時間 午前10時～午後3時  
 会場 東本願寺渉成園入口北側  
 内容 お好み焼き・焼きそば・みたらしたんご・かき氷・スーパースクイなど(飲食物は有料)

**巨大石臼でコーヒー豆挽き**  
 主催 日本石材産業協会京都支部  
 時間 午前10時～午後3時  
 会場 東本願寺渉成園入口北側

**GARE門前町絵画展**  
 主催 龍谷大学西本願寺門前町総合調査チーム  
 期間 8月31日(金)～9月2日(日)  
 時間 午前10時～午後3時  
 会場 西本願寺聞法会館 1階ロビー

**東本願寺「お堀」探検**  
 主催 東本願寺と環境を考える市民プロジェクト  
 時間・内容 午前10時～「お堀」探検(生物&ゴミ採取)  
 午後0時30分～バケツリレーと放水訓練  
 午後1時～子ども消防体験  
 午後1時30分～生物&環境ワークショップ  
 会場 東本願寺境内とお堀

**高僧名家墨蹟展(三宝の集い)**  
 主催 仏教クラブ  
 時間 午前10時～午後3時  
 会場 大谷ホール1階ロビー

**京北細野せせらぎの「朝市」**  
 主催 新京都市頭会  
 時間 午前10時～(完売次第終了します)  
 会場 京都タワービル西側  
 内容 とれたて野菜などの即売

☎いづれも総務課(☎371 7164)



**京カレッジ 後期受講生募集**

京カレッジとは、大学のまち京都ならではの大学の知の集積を生かした社会人のための学びのシステムです。

下京区内では、池坊短期大学とキャンパスが京都において開講されます。出願期間は、8月17日(金)から31日(金)までです(郵送の場合は30日(木)必着のこと)。

詳しい内容や出願方法については、キャンパスやサザン都やまちづくり推進課で配布している募集ガイドをご覧ください。

☎(財)大学コンソーシアム京都 京カレッジ係(☎353・9140 月曜休館)

**かきやこす ライフ**  
**熱中症に注意!**

蒸し暑い日が続きます。皆さん、お元氣にお過ごしですか。暑い季節には、体温調節のパランスがくずれて、熱中症がおこります。激しい運動や、炎天下の作業で起こり、とが多のですが、日常生活でもみられます。平成17年には34人が亡くなるなど、とても怖い病気です。しかし、正しい知識と予防対策で確実に防ぐことができます。

**熱中症を疑う症状**

炎天下の仕事など暑い環境の下で、めまい、吐き気、体のだるさなどがあれば熱中症を疑います。室内でも起こる

ことがあるので注意しましょう。小児、高齢者、体調の悪い方などは、熱中症を起こしやすいので気を付けてください。

**熱中症を疑ったときはどうする**

まず、風通しのよい日陰や、クーラーが効いている場所に避難させましょう。衣服を脱がせて、氷などで冷却してください。また、冷たい飲み物(できればスポーツドリンク)などで水分を補給しましょう。

**どんなとき受診するか**

ぐったりしている、意識がおかしい、手足に運動障害があるなどの症状があればすぐに救急車を呼んでください。めまい、立ちくらみ、筋肉の痛みやこわばりがあり、水分補給してもよくなるらない時も医療機関を受診してください。

**熱中症は予防できる**

暑さを避ける、こまめに水分を補給する、服装工夫する、など、一般常識で判断することが基本です。真夏の屋外での運動、炎天下の作業では事前の予防対策が必要です。

**詳しく知りたい方へ**

次のホームページなどをご覧ください。屋外で働く方はスポーツを予定している方は必見です。

**環境省熱中症予防情報サイト**  
<http://www.nies.go.jp/health/HeatStroke/index.html>

**日本気象協会熱中症予防情報**  
<http://www.tenki.jp/hot/index.html>

またまだ暑い季節が続きます。無理をせず、ゆっくり休養をとって残暑を乗り切ってください。

京都市立病院 救命救急室 森一樹

**第11回梅小路ふれあいコンサート**

七条少年補導委員会 主催  
 安寧・大内・梅運支部

自由なスタイルで聴ける生のうたのコンサートも今年で11回目を迎えます。広々とした梅小路公園の芝生の上で、素晴らしい演奏を楽しみながら、初秋の夕暮れを過ごし、そんな、音楽は心を豊かに、そして、気持ちを和らげられます。

☎安寧・大内梅運の青少年補導委員会(CURL) <http://www.eonet.ne.jp/~no-negumi/sub1.html>

**日時** 9月8日(土) 午後4時～7時ごろ  
**場所** 梅小路公園芝生広場  
 雨天のときは、梅小路小学校体育館で開催  
**出演** 下京中学校吹奏楽部、梅小路ふれあいコーラス、平安学園吹奏楽部、鳥羽高校吹奏楽部、塔南高校吹奏楽部& THE GRYPHONS、京都府警察音楽隊&カラーガード隊他  
**費用** 無料



**敬老乗車証を  
更新します**

敬老乗車証の1斉更新を行っています。交付を受けている方に既に送付している更新申請書(黄緑色の封筒)の提出期限は8月10日(金)までとなっていますが、期限を過ぎても申請できますので、希望される方はお早めに申請書を送付してください。

既に申請書を出された方は、9月上旬に負担金額を記載した納入通知書または引換券(ふじ色の封筒)を送付します。納入通知書または引換券を持って、市内の郵便局で交付を受けてください。負担金は、交付を受ける際に郵便局でお支払いください。

☎ 京都いづれもコール(☎661・3755)